



Unser Angebot: **Förderung ganzheitlich.**

Die **individuellen Förderziele** werden gemeinsam mit den Betroffenen, den Angehörigen, Ärzten, Fachämtern, Sozialdiensten und Therapeuten erarbeitet. Dazu passend werden **Förderangebote** – einzeln und in Kleingruppen – vereinbart und die Fortschritte in **Entwicklungsberichten** dokumentiert.

Eingebettet in eine **vielseitige Tagesstruktur** gibt es ein ganzheitlich ausgerichtetes **Spektrum von Angeboten**:

- Psychosoziale Entlastung (Gespräche, Beratung, Krisenhilfe, Angehörige), Förderung Bewältigungskompetenzen
- Verarbeitung Ist-Situation, Lebensperspektiven
- Alltagsbezogenes und lebenspraktisches Training
- Motorische, sensomotorische, musisch-kreative Förderung
- Kognitive Förderung und Stabilisierung
- Mentales, kommunikatives und soziales Training
- Körperliche Aktivierungen, Bewegungsangebote
- Gemeinschaftliche Spiele und Aktivitäten, Ausflüge, Feste
- Pflegerische Versorgung je nach Pflegestatus
- Therapeutische Fachkräfte kommen nach ärztlicher Verordnung ins Haus (z.B. Ergo- und Physiotherapie, Logopädie)

Club Aktiv e.V.

Selbsthilfe für und von Menschen mit Behinderungen

Hauptgeschäftsstelle des Club Aktiv:
Schützenstraße 20 | 54295 Trier
Tel.: 06 51 / 9 78 59-0



Seit mehr als 50 Jahren setzt sich der Club Aktiv als Selbsthilfeverein für ein selbstbestimmtes Leben und die Gleichberechtigung von Menschen mit Behinderung und chronischer Erkrankung ein.

Der **Club Aktiv** bietet zusätzlich zu der hier vorgestellten Tagesförderstätte ein breites Spektrum von ambulanten Angeboten und Diensten zur selbstbestimmten **Unterstützung in verschiedenen Lebensbereichen.**

Hierzu gehören u.a. die Persönliche Assistenz (ISB), ambulante psychosoziale Hilfen (ApsH), selbstbestimmte barrierefreie Wohnangebote (z.B. Wohngemeinschaften für verschiedene Altersgruppen), Hilfe im Haushalt durch unseren Mobilen Sozialen Dienst (MSD), häusliche Grund- und Behandlungspflege sowie Intensivpflege im eigenen Zuhause durch unseren mobilen Pflegedienst (Paritätische Sozialstation des Club Aktiv).

www.clubaktiv.de



Tagesförderstätte des Club Aktiv

54290 Trier | Pfüzenstraße 7

Tel.: 06 51/4 60 27-217 | E-Mail: tfs@clubaktiv.de

Fragen? Wir informieren und beraten Sie gerne persönlich!

Öffnungszeiten unserer Club Aktiv Tagesförderstätte:

Montag bis Freitag 8.30 – 16.30 Uhr

Wie komme ich hin und zurück? Ganz einfach!

Der Club Aktiv verfügt über einen eigens ausgerüsteten **rollstuhlgerechten Fahrdienst**, der auch für die **Hol- und Bringfahrten zu unserer Tagesförderstätte** im Einsatz ist.

Club Aktiv 03/2024

**Meine Möglichkeiten,
mein Leben.**

Mit der **Club Aktiv Tagesförderstätte** für Menschen mit Behinderungen



„Ich habe viel mit den Folgen der Schlaganfälle verloren. Jetzt habe ich ein anderes Leben. Mit der Hilfe hier habe ich mich Schritt für Schritt ins Leben zurückgekämpft – seelisch wie körperlich.“

„Ich komme hierher, um meine Tagesstruktur und meine Kontakte zu haben. Meine Therapien, die hier stattfinden, helfen mir die Veränderungen zu akzeptieren und mein möglichst selbstständiges und aktives Leben zu organisieren.“

„Unsere Tochter hat in den Jahren, in denen sie die Tagesförderstätte besucht, große Fortschritte gemacht. Die Ärzte hätten das nach ihrem schweren Unfall nie für möglich gehalten.“



Jetzt & hier: **Den neuen Anfang finden.**

Behinderung oder Erkrankung kann von Geburt an da sein. Häufiger aber tritt es später ein, z.B. durch einen Unfall, Schlaganfall, Herzinfarkt oder chronische Erkrankungen. Das alles hat in vielerlei Hinsicht **Folgen** – für den betroffenen Menschen selbst und für das Umfeld. Oft geht es nach einem solchen Ereignis zunächst vor allem ums Überleben, häufig gehören lange stationäre Aufenthalte dazu. Und danach? Dann braucht es **Verständnis, Hilfe und Perspektiven**.

Das kann genau die Situation sein, um die **Club Aktiv Tagesförderstätte** in Trier kennenzulernen. In unserer Tagesförderstätte unterstützen wir **Menschen mit schweren (Mehrfach-) Behinderungen oder Erkrankungen** ganzheitlich dabei, ihr Leben selbstbestimmt, eigenständig und in gesellschaftlicher Teilhabe nach ihren Maßstäben und Möglichkeiten zu gestalten.

Jeder Mensch geht anders damit um, jede Situation ist speziell, jeder Weg ist individuell. Wir dürfen Menschen dabei auf ihrem **persönlichen Weg begleiten und fördern**.

Vorankommen: **Schritt für Schritt.**

Die Club Aktiv Tagesförderstätte gibt es seit mehr als 30 Jahren. In unserem erfahrenen Team arbeiten **pädagogische, therapeutische und pflegerische Fachkräfte**. Unsere Arbeit ist personenzentriert und ganzheitlich. So wird jede Nutzerin und jeder Nutzer in unserer Tagesförderstätte nach den jeweiligen Möglichkeiten und Bedürfnissen **gezielt unterstützt** und **individuell gefördert**.

Das gemeinsame Ziel ist eine selbstbestimmte, möglichst eigenständige und aktive, gute Lebensqualität. **Fähigkeiten und Fertigkeiten** sollen erhalten, gestärkt und – wo möglich – auch wieder neu erworben werden. Die erzielbaren Verbesserungen sind individuell – auch kleine Schritte können für den Einzelnen groß sein.

Zusätzlich zur individuellen Förderung ist das **Gemeinschaftliche** von großer Bedeutung, insbesondere für die **psychisch-emotionale und soziale Stabilisierung**. Häufig ist es gerade das Zusammensein mit anderen in vergleichbarer Situation, das hilft **Motivation, Hoffnung und Lebensmut** neu zu entwickeln.

Aktiv & mittendrin: **Hier sind wir.**

Die Club Aktiv Tagesförderstätte ist ein **teilstationäres tagesstrukturierendes Förder- und Betreuungsangebot** im Rahmen der **Eingliederungshilfe** nach Sozialgesetzbuch (SGB) IX.

Die Nutzerinnen und Nutzer sind Menschen mit (schwerst-) **mehrfacher Behinderung**. Hierzu gehören **Erwachsene (ab 18 J.)**, die ihre Schulpflicht erfüllt bzw. das Rentenalter noch nicht erreicht haben. Zudem sind sie nicht, bzw. noch nicht, in der Lage einer regelmäßigen Arbeit nachzugehen. Wohnhaft sind die Tagesförderstätte-Besucher in der **Stadt Trier** oder im **Landkreis Trier-Saarburg**.

Unsere Tagesförderstätte umfasst **24 Plätze**. Es ist ein **eigenständiges Angebot**. Nach den Prinzipien des Club Aktiv besteht bewusst keine Anbindung an Werkstätten für Menschen mit Behinderung o.ä. Die **Lage mitten im Trierer Stadtleben** mit Geschäften, Praxen, Behörden, Ausflugsmöglichkeiten, Veranstaltungen und Verkehrsmitteln wird sehr geschätzt und unterstützt die vielfältigen **Aktivitäten** sowie die Ziele der **Inklusion und Teilhabe**.